

## 【スクール・チーム活動ガイドライン・活動参加時のルール】

当クラブでは、感染を最大限防ぎながら、感染防止対策を講じた上での、開放・活動を行ってまいります。

本資料については、感染医である《当チームの感染症アドバイザー》からのアドバイスや《財団法人日本サッカー協会》が作成した、「新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン」に基づいて作成しております。

活動を行うにあたり、感染リスクを最大限下げるためにスクール・チームに関係する全員が守るべきルールと、万が一、感染が発生してしまった場合の適切な対応等について明確にし、ガイドラインとして示すことを目的としています。

クラブスタッフだけでなく、サッカースクールにお通いいただく選手やそのご家族の皆さまにもご協力いただき、新型コロナウイルスの特性を理解し、感染を予防する意識を持ち、行動する必要があります。

「体調が悪いけど、我慢して練習に出よう」といった行動が、集団に感染を広げてしまう可能性があります。

発熱・咳・倦怠感などの症状を認めたら休む勇気を持つことを意識し、クラブスタッフが中心となって感染防止に取り組んでまいります。

### ■新型コロナウイルス感染症の感染経路について

新型コロナウイルスの感染は以下の2つの経路で生じることが確認されています。

① 飛沫感染（せき・くしゃみ、おしゃべりによる感染） 通常の風邪やインフルエンザのように、咳やくしゃみによりウイルスが排出され、それを吸入することにより感染が生じます。

特に新型コロナウイルス感染症では、濃厚接触状態（手が届く範囲）における“おしゃべり”でも感染が広がる可能性があることが重要です。

② 接触感染（手で触れることによる感染） せき・くしゃみ、おしゃべりで環境に排出されたウイルスが、手指などを介して粘膜（口、鼻、眼など）から侵入することにより感染が成立します。せき・くしゃみ、おしゃべりで排出されたウイルスは、条件次第では、環境次第で数日にわたって生き続けます。

## 1. 【 スクール・チーム活動ルール 】

1-1. 感染防止対策を目的とした活動参加時のルール 選手の皆様が、活動にご参加される際に、必ず守っていただきたいルールになります。

① ご参加当日にご自宅での検温を行っていただき、※会員専用アプリにて、体温・体調をご連絡ください。※（中学生のみ）

※ 以下の 4 項目のいずれかに当てはまるものがある場合は、ご参加不可とさせていただきます。

- (1) 新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた場合
- (2) 新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者に該当する可能性がある場合
- (3) 37.5℃以上の発熱がある場合
- (4) ご家族のなかに、上記 (1) ~ (3) に当てはまる方がいる場合

② 咳や倦怠感など体調がすぐれない場合は、参加を控えるようお願いいたします。

ご家族に体調がすぐれない方がいる場合も同様に、お控えいただきますようお願いいたします。

③ ご自宅からスクール会場への行き帰りの際は、マスクの着用をお願いいたします。（保護者の皆様の活動観覧時も同様）

マスクの着用が無いと施設敷地内に入れない会場もございますので、全会場での徹底をお願いいたします。

④ 活動場所に到着したら、活動を開始する前に、手洗い・うがい・消毒を行ってください。アルコール消毒は、クラブで準備いたします。

荷物は各自 3~4m 離れて置き、水分も各自の荷物の置き場で補給します。

⑤ 活動が終了したら、手洗い・うがいを行ってください。こちらでも指導します。

⑥ 車での移動の際は窓を開けて運行し、乗車中は【会話ゼロ】の徹底を行ってください。

※『会話ゼロ』『乗り降り時の消毒』を徹底すると感染はありません。（感染症アドバイザー）

⑦ 活動観覧・試合観覧の際は、原則【自車内観覧】をお願い致します。車内での観覧ができない会場では【観覧なし】をお願い致します。

⑧ 各スクール会場で別途決められている、施設利用ルールも併せてお守りいただくようお願いいたします。

選手および保護者の皆様が、上記のルールをご理解いただいたうえでご参加ください。

各項目を遵守いただけない場合は、ご参加をお断りする場合も ございますので、ご了承ください。

### 1-2. 緊急事態宣言等が発出された場合の措置

#### 緊急事態宣言が発出された場合

政府から、緊急事態宣言が発出された場合や、その他の公的機関等からの活動制限が敷かれた場合は、“全スクール活動・全チーム活動の休校”と致しますが、使用可能活動場所に限っては、『運動をする事で子どもたちの心身の健康が少しでも維持できるよう』感染リスク回避を徹底した対策を取りながら“利用可能施設”をお子様達に【開放】させていただきます。

※緊急事態宣言中、5月17日(月)から5月31日(月)までは警戒レベルを上げて開放の予定はありませんが、メールにて自主トレーニングメニューの指示やZoomでフィジカル、戦術等のトレーニングを行います。

※スポーツ庁からGW直前の4/26にコロナ禍におけるスポーツの効果が出ておりますので、別紙をご覧ください。

### 1-3. 宿泊の取り扱いについて

最も感染リスクが上がる活動の1つに宿泊がありますので、昨年度に引き続き当面の間、宿泊活動は行いません。

合宿等の代わりに昨年度同様、2部練習にて活動して参ります。

なお、この取り扱いについては、当面の基準であり、日々の状況変化により今後変更を行う場合があります。

また、それぞれ個別の状況に合わせて、保健所の指示のもと、個別対応生じる場合があります。

特定非営利活動法人 KATTA MALEZA リレーション 代表 梶田 孝史